HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PYPAAM
Fecha Historia:28/12/2024 08:28
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 28/12/2024 08:28
Documento y Nombre del Paciente: CC 24373047 MARTHA LUZ ARIAS CARDONA
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: SUBSICAPI Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 24373047 Cons. Historia: 2015686
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
HC - CONSULTA MEDICA ADULTO - PYP:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Nombre: MARTHA LUZ ARIAS CARDONA
Sexo: Femenino
Estado Civil: Soltero
Direccion: SECTOR CARACAS
Fecha: 28/12/2024
E.A.P.B.: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS
Zona: RURAL
Edad: 40 Años
Fecha Nacimiento F: 20/07/1984
Historia: 24373047
Telefono: 320 743 64 27
Convenio: SUBSICAPI
Tipo Vinculacion F: Cotizante

Anamnesis
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: MARTA, 40 AÑOS DE EDAD. RESIDE EN AGUADAS, CALDAS. PACIENTE SIN ANTECEDENTES PATOLÓGICO O ALÉRGICOS CONOCIDOS. REFIERE COMO ANTECEDENTES FAMILIARES CA DE ESTÓMAGO EN PADRE, MADRE HTA, HERMANO INFARTO Y DM. PACIENTE CON BUEN HÁBITO DE ALIMENTACIÓN 5 COMIDAS AL DÍA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA ADECUADA. REGULAR ACTIVIDAD ECONÓMICA Y/O LABORAL. TIENE 1 HIJO. NO REFIERE VIOLENCIA. ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL, #1 PAREJAS SEXUALES, CUIDADOS CONTRA ITS NIEGA.. COMENTA REALIZACIÓN TAMIZAJE DE CITOLOGÍA HACE 3 AÑOS REPORTA RESULTADO NORMAL. ASISTE A ATENCION DE ADULTEZ DESDE PROGRAMA DE PROMOCION Y PREVENCION, EN EL MOMENTO ESTABLE Y ASINTOMÁTICA NIEGA FIEBRE, DOLOR TORÁCICO, DISNEA, PALPITACIONES, SÍNTOMAS URINARIOS O SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES. REFIERE RELACIONES INTERPERSONALES BUENAS, ADECUADA RELACIÓN CON FAMILIA Y AMIGOS. NIEGA SÍNTOMAS COMO TRISTEZA O LLANTO FRECUENTE, ANHEDONIA, INSOMNIO, IDEACIÓN SUICIDA O COGNICIONES DEPRESIVAS. REFIERE QUE SE SIENTE BIEN CON SU CUERPO. SE CEPILLA LOS DIENTES 3 VECES AL DÍA, HIGIENE CORPORAL DIARIA, SUEÑO ADECUADO Y SATISFACTORIO, USA EL TELEVISOR 1 HORA AL DIA. PACIENTE REFIERE QUE ES AMA DE CASA

ESCALAS DE RIESGO:
FINNISH RISK SCORE -- BAJO RIESGO

Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: NO
Dislipidemias: NO
CA Cuello Uterino: NO
Ca de prostata: NO
Ca Colorectal: NO
Hipertension: NO
ECV: NO
Ca de Seno: NO
Ca de Estomago: NO
Observaciones de Apgar Familiar: BUENA FUNCIONALIDAD

Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica: NO
Exposicion a humo de leña o carbon: NO
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: NO
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Consumo de alcohol o SPA: NO
Falta de Actividad Fisica: NO
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO

Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: ESCALAS DE RIESGO:
FINNISH RISK SCORE -- BAJO RIESGO

VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: PACIENTE FEMENINA DE 30 AÑOS, REFIERE VIDA SEXUAL ACTIVA, NO SE PROTEGE CON MÉTODOS PARA ITS, PLANIFICA CONEL DIU. PAREJAS SEXUALES #1, REFIERE QUE TIENE 1 HIJOS, REFIERE QUE NUNCA HA SIDO DIAGNOSTICADA CON UNA ITS.

Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 110/68
FR: 16
Talla(mt): 1.55
FC: 88.00
Peso (Kg).: 60.40
I.M.C.: 25.14

EXÁMEN FÍSICO
Cabeza: CABEZA: NORMOCÉFALO, ESCLERAS ANICTÉRICAS, PUPILAS ISOCÓRICAS NORMORREACTIVAS. MUCOSA ORAL HIDRATADA. OROFARINGE SANA SIN LESIONES, ADECUADA HIGIENE BUCAL, OTOSCOPIA CON CONDUCTO AUDITIVO EXTERNO BILATERAL PERMEABLE NORMAL SIN LESIONES, APARENTEMENTE AGUDEZA AUDITIVA ADECUADA, MEMBRANA TIMPÁNICA ÍNTEGRA SIN SIGNOS DE INFLAMACIÓN Y/O INFECCIÓN.

Cuello: CUELLO: MÓVIL, CENTRADO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.

Tórax: TÓRAX: SIMÉTRICO, CON ADECUADO PATRÓN RESPIRATORIO, SIN USO DE MÚSCULOS ACCESORIOS DE LA RESPIRACIÓN, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, NO AUSCULTO SOPLOS, RUIDOS RESPIRATORIOS DE ADECUADA INTENSIDAD SIMÉTRICOS SIN SOBREAGREGADOS.

Abdomen: ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN SUPERFICIAL Y PROFUNDA, NO SE PALPAN MASAS O MEGALIAS, PERISTALTISMO PRESENTE DE ADECUADA INTENSIDAD, SIN EVIDENCIA DE IRRITACIÓN PERITONEAL.

Genitourinario: GENITOURINARIO: NO SE EXPLORA

Extremidades: EXTREMIDADES: SIMÉTRICAS BIEN PERFUNDIDAS, CON ADECUADO TROFISMO MUSCULAR, SIN EDEMAS, CADERA CON BUENA MOVILIDAD, PIEL SIN LESIONES, ADECUADO PATRÓN DE MARCHA.
NEUROLÓGICO: CONSCIENTE, REACTIVO A ESTÍMULOS Y AL MEDIO, NO IMPRESIONA DÉFICIT SENSITIVO Y/O MOTOR APARENTE.

TOMA DE AGUDEZA VISUAL
Observaciones: SE REALIZA VALORACIÓN DEL COMPONENTE VISUAL, NO SE ENCUENTRAN SECRECIONES ANORMALES, NO CAMBIOS EN LA CONJUNTIVA, ESCLERA, IRIS NI PÁRPADOS. SE ENCUENTRAN PUPILAS IGUALES, NORMORREACTIVAS A LA LUZ, ROJO RETINIANO PRESENTE, NO SE CONSIGUE VISUALIZAR FONDO DE OJO POR CONDICIONES DEL CONSULTORIO Y POCA COLABORACIÓN DEL PACIENTE. SE EVIDENCIAN MOVIMIENTOS OCULARES PRESENTES EN TODOS LOS CAMPOS

EXAMEN DE VISION CERCANA
Ojo Derecho: 2020
Ojo Izquierdo: 2020
Ojo derecho VC : Estenopeico:: 2020
Ojo izquierdo VC: Estenopeico:: 2020

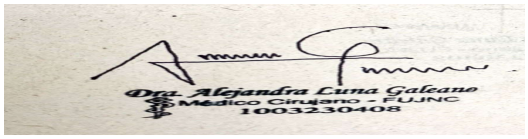
EXAMEN DE VISION LEJANA
Ojo Derecho: 2010
Ojo Izquierdo: 2010
Ojo derecho VL: Estenopeico:: 2010
Ojo izquierdo VL: Estenopeico:: 2010

EXAMEN DE LABORATORIO
Glicemia Basal
Glicemia Basal: Si
Perfil Lipidico
Perfil Lipidico: Si
Creatinina
Creatinina: Si
Parcial de Orina
Parcial de Orina: Si

DIAGNOSTICO
Dx. Principal: Z136-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TRASTORNOS CARDIOVASCULARES
Dx. Relacionado 1: Z131-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA DIABETES MELLITUS
Finalidad de la Consulta: 07 DETECCIÓN DE ALTERACIONES DEL ADULTO
Causa Externa: OTRA
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO NUEVO

PLAN DE INTERVENCION
Recomendaciones: SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS, REALIZAR EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 60 MINUTOS ABANDONAR EL TABAQUISMO Y EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS EN CASO DE HACERLO. ADEMAS SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LOS METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR, EL USO DEL PRESERVATIVO PARA DISMINUIR EL RIESGO DE ENFERMEDAD DE TRANSMISION SEXUAL. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SUBITO, MAREO, PALPITACIONES, PERDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE. ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SINTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

SE REMITE A PSICOLOGIA Y A GINECOLOGIA (PARIDAD SATISFECHA)



DR. ALEJANDRA PAOLA LUNA GALEANO
CC 1003230408
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1003230408